

ECARR2

ESSAI INTERVENTIONNEL RANDOMISE MULTICENTRIQUE EVALUANT LE BÉNEFICE D'UNE ACTION DE PRÉVENTION DANS UNE POPULATION D'ADOLESCENTS ET DE JEUNES ADULTES VICTIMES D'ACCIDENTS DE LA CIRCULATION ET REPERES À RISQUE DE RÉCIDIVES

Pr Ludovic GICQUEL* – Pr Lucia ROMO** – Emilie BLOT – Charlotte TOILLON

*Unité de recherche Clinique – CHL – Université de Poitiers

**Université de Nanterre

- **Les accidents de la circulation** chez les adolescents et les adultes jeunes :
 - 18 – 25 ans = 9% de la population ➔ 25% des morts
 - Un taux de mortalité parmi les plus élevé en Europe pour cette tranche d'âge
 - Une mortalité surtout masculine
 - 20% du total des hospitalisation à l'adolescence suite à un accident de la circulation
 - Un adolescent sur quatre aura une récurrence dans l'année

CONTEXTE

ECARR2

- **Les résultats de l'étude ECARR :**

- Création d'une échelle : Evaluation des Circonstances de l'Accident et du Risque de Récidive (ECARR)
- L'incidence maximum de la récurrence d'accident chez les adolescents se situe à 4 mois après un premier accident.
- Les récurrences précoces sont en lien avec de nombreux facteurs de risques (consommation de produits, souffrance psychique) ; un score élevé (>5) à l'ECARR semble prédire la survenue d'une récurrence, et particulièrement précoce.
- Les adolescents ayant présenté des récurrences d'accidents de la circulation ou autre ont un score à l'ECARR significativement supérieur à ceux ayant présenté des accidents de sport itératifs.

OBJECTIFS

ECARR2

- Mettre en évidence une diminution d'**au moins 20% du nombre d'accidents de circulation à 12 mois** au sein du groupe bénéficiant d'une intervention de prévention thérapeutique vs. Groupe témoin
- Montrer que les récidives d'accidents **sont maximales dans les six premiers mois.**
- Relever l'**association** entre l'évolution de certaines dimensions du questionnaire ACCORD et une diminution de la fréquence de récidence d'accidents
- **Souligner** que les scores de certaines dimensions d'intérêt (impulsivité, dépression,..) sont significativement corrélés à une variation de la fréquence des récidives d'accidents de la circulation

DESIGN ECARR2

Lieux : 11 services d'urgence adultes et pédiatriques du Grand Ouest (Poitiers, Châtellerault, Limoges, Nantes, Angers, Tours)

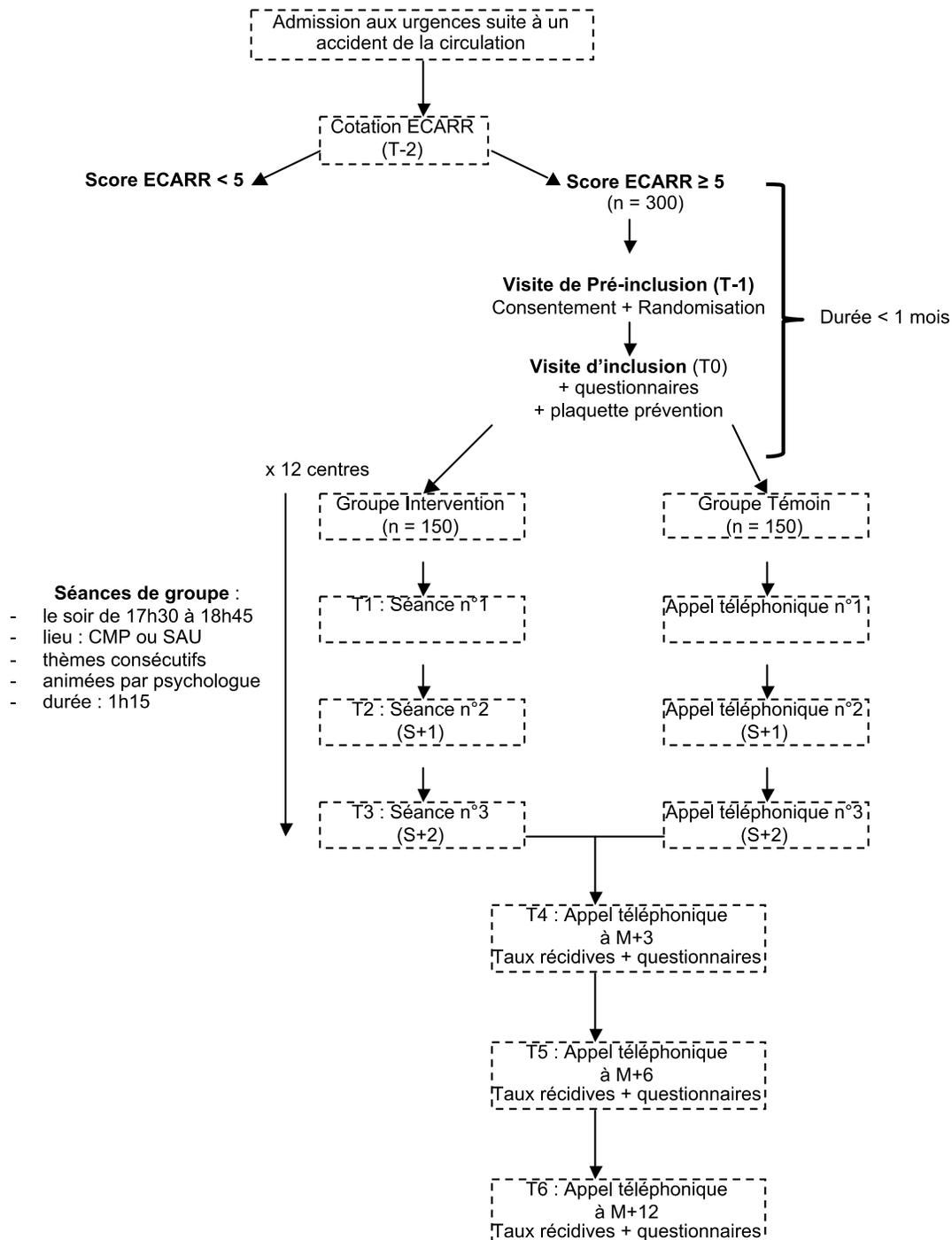
Durée : inclusion = 12 mois + suivi = 12 mois : 24 mois

Critères d'inclusion :

Patient 14 – 25 ans, admis aux urgences suite à AVP en tant que conducteur, passager ou piéton
Patient comprenant et parlant le français ayant des capacités cognitives en adéquation avec les besoins de l'étude (absence de traumatisme crânien)

N = 300 : Groupes thérapeutique (n=150) vs. Groupe contrôle (n=150)

Rémunération des sujets de l'étude



RECHERCHE SUR LA PRÉVENTION DES RÉCIDIVES D'ACCIDENTS DE LA CIRCULATION

VOUS VENEZ D'AVOIR
UN ACCIDENT
DE LA CIRCULATION ?

VOUS AVEZ ENTRE
14 ET 25 ANS ?

CONNECTEZ-VOUS
SUR :

WWW. .FR

COMPLÉTEZ LE PETIT
QUESTIONNAIRE

VOUS AVEZ ÉTÉ ADMIS
AUX URGENCES
POUR DES SOINS ?



SI VOUS AVEZ MOINS DE 18 ANS, DEMANDEZ À VOS PARENTS !

VOUS SEREZ
RECONTACTÉS
RAPIDEMENT!!!



Pour éviter
un nouvel accident de la route
participez à une recherche
Une **SURPRISE** vous attend



Merci
de votre participation



POURQUOI PRÉVENIR ?

Un adolescent sur quatre aura un autre accident dans l'année suivant le premier accident.
Les récurrences précoces sont en lien avec de nombreux facteurs de risques et notamment la souffrance psychique.

COMMENT LA REPÉRER ?

- Troubles du sommeil
- Repli social et/ou scolaire
- Troubles psychosomatiques : maux de tête, de ventre
- Troubles psycho-affectifs : angoisse, agressivité, tristesse, déprime
- Consommation de toxiques
- Idées sombres et/ou suicidaires

COMMENT AGIR ?

- Consultez un spécialiste de la santé
- Faites part de votre souffrance à vos proches
- Participez à la recherche sur la prévention des récurrences chez les 14-25 ans

PRÉVENTION DES RÉCIDIVES CHEZ LES 14-25 ANS

Vous venez
d'être victime
d'un accident

COMMENT
EN EVITER
UN AUTRE!!!



ÉVALUATIONS

ECARR2

Autoquestionnaires	T-2	T-1	T0 (VI*)	T1	T2	T3	T4	T5	T6
Evaluation des circonstances de l'accident et du risque de récurrence (ECARR)	x	x	x				x	x	x
Analyse des composantes du risque de récurrences d'accident (ACORRD)			x				x	x	x
Questionnaire socio-démographique			x						
Caractéristiques de l'accident et des dommages corporels			x				x	x	x
Echelle d'anxiété de Beck (BAS)			x				x	x	x
Echelle de dépression (BDI)			x				x	x	x
Echelle d'évaluation du désespoir (Echelle H)			x						
Brief Cope Scale (BCS)			x						
Alcohol Use Disorders Identification Test (Audit)			x						
CAST-Cannabis			x						
Iowa Gambling Task (IGT)			x						
Echelle d'impulsivité (UPPS)			x						
Response Styles Questionnaire (RSQ)			x						
Echelle d'autoévaluation du trouble déficitaire de l'attention avec / sans hyperactivité chez l'adulte (ASRS)			x						
Echelle d'optimisme (OTH)			x						
Echelle de soutien social (SSQ6)			x						
McLean Screening Instrument for borderline personality disorder (MSI-BPD)			x						
Entretiens semi-structurés		T-1	T0 (VI*)	T1	T2	T3	T4	T5	T6
Mini International Neuropsychiatric Interview (MINI)			x						
Echelle globale de fonctionnement (EGF)			x						

GROUPES THÉRAPEUTIQUES

ECARR2

- **Séance n°1 : le risque**
 - La perception du risque
 - L'attention et la concentration
- **Séance n°2 : les autres**
 - Les liens entre les accidents et les styles de vie
 - Le mal-être, les idéations suicidaires
 - Les liens, les relations et les problèmes avec les autres
- **Séance n°3 : les émotions**
 - Les émotions au travers du photolangage
 - La régulation des émotions négatives
 - L'impulsivité

Le programme des séances est ainsi construit qu'il permet d'intégrer les nouveaux patients à mesure de leur inclusion. Ces séances reposent sur des techniques de renforcement positif, de psychoéducation, d'entretien motivationnel, de restructuration cognitive et de gestion émotionnelle

SOUTIENS – ÉTAT D'AVANCEMENT

ECARR2

- Etude soutenue par le **CH. Laborit**, la **Fondation MAIF**, la **fondation VINCI** et l'**Agence Régionale de Santé (ARS) Poitou-Charentes**
- Un **long parcours de validation** du projet par les différentes instances et partenaires:
 - Assurances
 - CNIL
 - ANSM
 - CPP (6 mois d'attente, 3 avis)
 - Conventions multipartites
 - eCRF + documents sources
- Début des inclusions : septembre 2015