

ÉVALUER | FORMER | CONSEILLER | ACCOMPAGNER



CAPAIDANTS

**Bilan final et résultats de l'évaluation
d'impact social du programme**

Entreprise agréée
Solidaire d'Utilité Sociale



SOMMAIRE

Introduction

Le programme Capaidants

La mesure d'impact : hypothèses, méthodologie, données

Principaux résultats pour les bénéficiaires

Principaux résultats pour les aidants

Conclusion de la mesure d'impact

Perspectives

Introduction

Découvrir le programme Capaidants et sa solution Actiduo



<https://youtu.be/nnxXuPxdqO0>

Introduction

Le contexte social

Des seniors isolés et sédentaires et des chutes aux conséquences lourdes

750 000 personnes âgées sont en situation de **mort sociale** et 2 millions sont isolés de leurs cercles familiaux et amicaux
Petits frères des pauvres, 2025

A partir de 65 ans, les personnes font de moins en **moins d'activité physique** avec le temps, en présentent moins la motivation et y perçoivent plus d'obstacles (en lien avec leur santé).
Päivi et al., 2010

2 millions de chutes mènent à plus de 130 000 hospitalisations et 10 000 décès chaque année

Des métiers en tension dans le secteur médico-social par manque d'attractivité

En 2022, 80 % des employeurs de professionnels du social anticipent que leurs **recrutements** seront **difficiles**, contre 58 % pour l'ensemble des métiers.
DREES, 2025

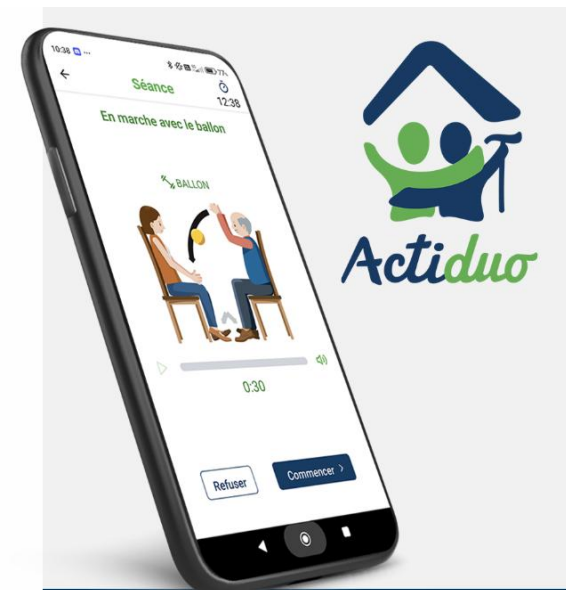
Dans le secteur médico-social, le **nombre de journées d'arrêt de travail est trois fois supérieur à la moyenne nationale** de l'ensemble des secteurs d'activité.
Cour des comptes, 2022

Trois facteurs de manque d'attractivité : rémunérations modestes, **manque de reconnaissance** du rôle social, **conditions de travail difficiles**.
El Khomri, 2019

Le programme CAPAIDANTS

Un programme innovant

<https://www.resantevous.fr/les-outils/programme-avec-actiduo/>



DES SÉANCES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE DOUCE
EN BINÔME POUR FACILITER LE LIEN SOCIAL

Guidée par l'application, l'aide à domicile anime la séance facilement, et réalise les exercices proposés en symbiose avec la personne aidée. **L'application vient au service de la relation, sans la remplacer.** Actiduo propose un temps où la personne aidée est appréhendée dans son entièreté, dans un moment de partage ludique et joyeux : maladie, douleur, difficultés passent à l'arrière-plan le temps d'une séance...



FORMATION DES AIDES À DOMICILE



TOP CHRONO !



UN KIT GYM FOURNI



Tableau de bord

Gestion des structures

Structures

Gestion du backoffice

Aidants

Bénéficiaires

Administrateurs

Gestion des séances

Exercices

Défis

Musiques

Questionnaires

Tableau de bord

Indicateurs d'activité

Bénéficiaires actifs

66

Ayant réalisé au moins une séance
▲ +26.9% vs période précédente

Aidants actifs

32

Ayant réalisé au moins une séance
▲ +28.0% vs période précédente

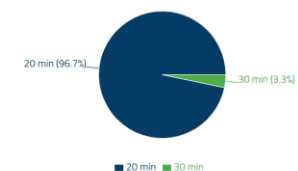
Séances totales

430

▲ +23.6% vs période précédente

Répartition des séances

Répartition des durées des séances effectuées



Le programme CAPAIDANTS

Le développement technique : vue synthétique (1/2)

Architecture data : un socle unifié pour l'analyse d'impact

1. Données d'activité (sessions réalisées)

- Origine : document session et user.sessions[].
- Contenu : durée, humeur avant/après, liste d'exercices, nombre de pas générés, complétude....
- Rôle analytique : mesure de l'engagement réel, quantification de la pratique, intensité et fréquence.

```
_id: ObjectId('6746ef49b583e5cd476e4c2d')
type: "ALONE"
duration: "20"
moodBefore: "EN_FORME"
▶ exercises: Array (26)
▶ metadata: Object
__v: 0
moodAfter: "TRES_BIEN"
totalExercises: 2
totalExercisesDuration: 60
totalSteps: 35
```

2. Données de ludification (défis et progression)

- Origine : documents exercise, challenges et user.challenges[].
- Contenu : correspondance pas/exercice, pas cumulés par utilisateur, statut des défis....
- Rôle analytique : suivi de la motivation, progression individuelle, gamification de la pratique.

```
_id: ObjectId('667184b1a3dbb0c31dae9b49')
title: "Lever la pointe"
exerciseId: "A_01_01"
difficulty: null
stepEquivalence: 15
equipments: null
category: "ECHAUFFEMENT"
subCategory: "CHEVILLES"
note: ""
gifUrl: "actiduo/production/A_ECHAUFFEMENT/A_01_01.gif"
inDuo: false
duration: 30
status: "INACTIVE"
canBeRefused: false
repetition: 1
▶ metadata: Object
__v: 0
```

```
_id: ObjectId('667184b1a3dbb0c31dae9b34')
name: "Dune du Pilat"
stepsHelperRequired: 400
stepsBeneficiaryRequired: 400
isPublished: true
picture: "actiduo/production/defis/dune_du_pillat.jpg"
▶ metadata: Object
__v: 0
```

Le programme CAPAIDANTS

Le développement technique : vue synthétique (2/2)

Architecture data : un socle unifié pour l'analyse d'impact

3. Données du tableau de bord (KPIs opérationnels)

- Origine : agrégation de sessions, exercices par type de users (aidants et bénéficiaires)
- Contenu : bénéficiaires actifs, aidants actifs, séances totales, séances incomplètes, complet.
- Rôle analytique : suivi très détaillé des activités, (export quasi complet de la base de données).

Nom	Prénom	Structure affiliée	Date de naissance	Capacités physiques	Date et heure de la séance	Durée
DUPONT	Michelle	Fédération ADMR de Lot	08/02/1930	Se lever: sans aide, Se tenir debout: sans app	15/06/2025 14:57:26	20
DUPONT	Michelle	Fédération ADMR de Lot	08/02/1930	Se lever: sans aide, Se tenir debout: sans app	13/08/2025 16:08:32	20
DUPONT	Michelle	Fédération ADMR de Lot	08/02/1930	Se lever: sans aide, Se tenir debout: sans app	13/08/2025 16:12:08	30
DUPONT	Michelle	Fédération ADMR de Lot	08/02/1930	Se lever: sans aide, Se tenir debout: sans app	25/08/2025 15:51:35	20
DUPONT	Michelle	Fédération ADMR de Lot	08/02/1930	Se lever: sans aide, Se tenir debout: sans app	25/08/2025 16:25:40	20
DUPONT	Michelle	Fédération ADMR de Lot	08/02/1930	Se lever: sans aide, Se tenir debout: sans app	25/08/2025 16:27:41	20
DUPONT	Michelle	Fédération ADMR de Lot	08/02/1930	Se lever: sans aide, Se tenir debout: sans app	25/08/2025 16:30:12	20
DUPONT	Michelle	Fédération ADMR de Lot	08/02/1930	Se lever: sans aide, Se tenir debout: sans app	25/08/2025 16:33:01	20
DUPONT	Michelle	Fédération ADMR de Lot	08/02/1930	Se lever: sans aide, Se tenir debout: sans app	25/08/2025 16:40:06	20
DUPONT	Michelle	Fédération ADMR de Lot	08/02/1930	Se lever: sans aide, Se tenir debout: sans app	25/08/2025 16:47:22	20
DUPONT	Michelle	Fédération ADMR de Lot	08/02/1930	Se lever: sans aide, Se tenir debout: sans app	25/08/2025 17:07:13	20
DUPONT	Michelle	Fédération ADMR de Lot	08/02/1930	Se lever: sans aide, Se tenir debout: sans app	02/10/2025 16:21:09	20
ILLAZQUE	Danik	SSIAD de Bagatelle à Bos	31/05/1956	Se lever: avec de l'aide, Se tenir debout: avec	08/01/2025 16:02:39	20
ILLAZQUE	Danik	SSIAD de Bagatelle à Bos	31/05/1956	Se lever: avec de l'aide, Se tenir debout: avec	14/01/2025 16:01:07	20
ILLAZQUE	Danik	SSIAD de Bagatelle à Bos	31/05/1956	Se lever: avec de l'aide, Se tenir debout: avec	22/01/2025 15:53:55	20
ILLAZQUE	Danik	SSIAD de Bagatelle à Bos	31/05/1956	Se lever: avec de l'aide, Se tenir debout: avec	05/02/2025 15:41:30	20
ILLAZQUE	Danik	SSIAD de Bagatelle à Bos	31/05/1956	Se lever: avec de l'aide, Se tenir debout: avec	20/02/2025 15:35:36	20
ILLAZQUE	Danik	SSIAD de Bagatelle à Bos	31/05/1956	Se lever: avec de l'aide, Se tenir debout: avec	28/02/2025 15:53:52	20
ILLAZQUE	Danik	SSIAD de Bagatelle à Bos	31/05/1956	Se lever: avec de l'aide, Se tenir debout: avec	05/03/2025 15:21:59	20
ILLAZQUE	Danik	SSIAD de Bagatelle à Bos	31/05/1956	Se lever: avec de l'aide, Se tenir debout: avec	19/03/2025 15:22:09	20
ILLAZQUE	Danik	SSIAD de Bagatelle à Bos	31/05/1956	Se lever: avec de l'aide, Se tenir debout: avec	24/03/2025 15:37:01	20
ILLAZQUE	Danik	SSIAD de Bagatelle à Bos	31/05/1956	Se lever: avec de l'aide, Se tenir debout: avec	02/04/2025 15:35:40	20
ILLAZQUE	Danik	SSIAD de Bagatelle à Bos	31/05/1956	Se lever: avec de l'aide, Se tenir debout: avec	08/04/2025 15:51:23	20
ILLAZQUE	Danik	SSIAD de Bagatelle à Bos	31/05/1956	Se lever: avec de l'aide, Se tenir debout: avec	16/04/2025 15:35:35	20
ILLAZQUE	Danik	SSIAD de Bagatelle à Bos	31/05/1956	Se lever: avec de l'aide, Se tenir debout: avec	22/04/2025 15:49:34	20
ILLAZQUE	Danik	SSIAD de Bagatelle à Bos	31/05/1956	Se lever: avec de l'aide, Se tenir debout: avec	30/04/2025 15:49:39	20
ILLAZQUE	Danik	SSIAD de Bagatelle à Bos	31/05/1956	Se lever: avec de l'aide, Se tenir debout: avec	06/05/2025 15:35:37	20
VIGNEAU	Anette	Fédération ADMR de Lot	27/02/1931	Se lever: sans aide, Se tenir debout: avec app	30/12/2024 11:19:06	20
VIGNEAU	Anette	Fédération ADMR de Lot	27/02/1931	Se lever: sans aide, Se tenir debout: avec app	06/01/2025 11:34:16	20
VIGNEAU	Anette	Fédération ADMR de Lot	27/02/1931	Se lever: sans aide, Se tenir debout: avec app	14/01/2025 11:14:52	20

4. Données questionnaires (perception et ressenti)

- Origine : documents survey et surveyAnswers[].
- Contenu : réponses structurées par thèmes (douleur, condition physique, entourage, bien-être).
- Rôle analytique : mesure de l'évolution subjective, corrélation avec l'activité physique, segmentation.

```
_id: ObjectId('6746ef3db583e5cd476e4b54')
surveyId: ObjectId('673f57b9a0eef9d9341ff398')
userId: ObjectId('6746ef10b583e5cd476e4b4c')
sessionNumber: 1
▶ answers: Array (30)
▶ metadata: Object
__v: 0
```

Le programme CAPAIDANTS

Le modèle technique simplifié des ressources

Structuration et gouvernance des données

Sessions

- Entité atomique d'activité.
- Champs clés : duration, exercices[], totalExercisesDuration, totalSteps, timestamps.
- Logique : une séance = un objet complet, traçable et versionné.

Exercices & Ludification

- Exercice → unité de mesure standardisée (durée, difficulté, stepEquivalence).
- Défi → objectif à atteindre (pas aidant / pas bénéficiaire).
- User → progression calculée et persistée (cumulatedSteps, status).
- Logique : cohérence pas ↔ exercice ↔ progression.

Dashboard & Export

- KPIs calculés via agrégations MongoDB.
- Export détaillé → dataset brut permettant l'analyses statistiques avancées.
- Logique : une source unique, fiable, alignée avec les données opérationnelles.

Questionnaires

- Réponses structurées question par question.
- Historisation par date, session et utilisateur.
- Logique : comparaisons longitudinales et transversales.

Le programme CAPAIDANTS

Pourquoi ces données sont structurantes pour l'analyse ?

Impact direct sur la qualité de l'étude

1. Exhaustivité

- Chaque interaction dans Actiduo génère une donnée → session, réponse, pas, défi.

2. Standardisation

- Modèles homogènes : mêmes champs, mêmes règles pour tous les utilisateurs.

3. Traçabilité

- metadata.createdOn, updatedOn, tenantId → auditabilité et segmentation.

4. Corrélation multi-source

- Séances ↔ pas ↔ progression ↔ questionnaires → vision holistique de l'évolution.

5. Robustesse analytique

- Plus les données sont propres, complètes et régulières, plus les analyses statistiques peuvent démontrer des effets concrets, mesurables et fiables.

Hypothèses : les impacts attendus

Transformer le rôle de l'aidant vers un « agent » de prévention

Seniors



- **Amélioration de la santé physique et psychosociale** : par l'amélioration des capacités physiques, du bien-être et de la confiance en ses capacités
- **Réduction de l'isolement social** : par le renforcement du lien aidant-aidé.
- **Réduction de la sédentarité** : durant les séances + en encourageant les comportements actifs
- **Réduction de la peur de tomber**
- **Réduction du risque de chute**

Aidants



- **Amélioration de la satisfaction au travail** : par le renforcement du lien aidant-aidé et du sens donné à son travail.
- **Amélioration des conditions de travail** : grâce à une meilleure santé.
- **Revalorisation du rôle social** : en passant d'une image de « femme de ménage » à « agent de prévention ».

Structures



- **Amélioration de l'attractivité des métiers du domicile*** : grâce à une meilleure QVCT à offrir aux professionnels
- **Réduction des arrêts maladie et du turnover***
- **Réduction des difficultés de recrutement***

La mesure d'impact : hypothèses, méthodologie, données

Méthodologie et données

Seniors



Questionnaire pré/post (51 réponses) : administré lors de la première séance puis 4 mois et demi plus tard
Description :

- Âge moyen : 86 ans (± 8 ans)
 - 69 % sont des femmes
 - 61 % vivent seuls et 45 % ont moins de 3 personnes à qui se confier dans leur entourage
 - Autonomie : 69 % peuvent se lever sans aide, 55 % peut tenir debout sans appui, environ la moitié peut marcher sans aide et sortir seul.e
- + Données de l'application (133 bénéficiaires)**
- Nombre moyen de séances réalisées : 12 ($\pm 8,4$)
 - Fréquence moyenne : tous les 10,5 jours ($\pm 4,6$)

Aidants



Questionnaire pré/post (24 réponses) : administré lors de la formation puis 5 mois et demi plus tard
Description :

- Âge moyen : 45 ans ($\pm 13,1$ ans)
 - 100 % sont des femmes
 - Profession : aide à domicile, auxiliaire de vie, aide-soignante.
- + Entretiens collectifs (18 témoignages)**
- + Données de l'application (48 aidants)**
- Nombre moyen de séances réalisées : 26 ($\pm 11,8$)
 - Fréquence moyenne : tous les 7,6 jours ($\pm 5,3$)

Structures



Entretiens semi-directifs (2 directeur/trice et 2 administratrices)
Description : un SAD et un SSIAD

CAP Aidants

Impacts auprès des seniors

Entreprise agréée
Solidaire d'Utilité Sociale



Une amélioration de la santé physique des seniors

De meilleures capacités motrices...

« *Il lève beaucoup mieux l'épaule. Et les mains arrivent à attraper des choses beaucoup plus facilement qu'avant* » (aidante 12).

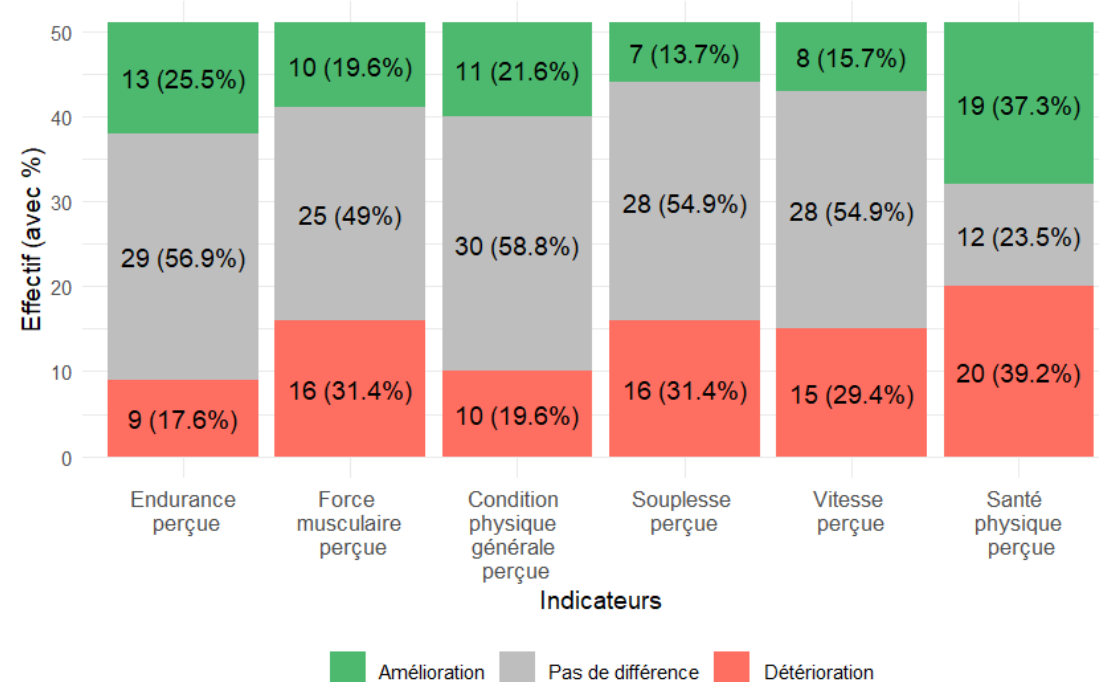
« *Elle dit que ça aide le mouvement, les exercices. Elle dit que ça aide pour monter l'escalier, par exemple* » (aidante 16).

« *Physiquement, il n'y a pas de différence mais ça la maintient. [...] Elle n'est pas retombée depuis qu'on a commencé. Parce qu'il y a eu pas mal de chutes chez elle, et il y en a moins. C'est positif* » (aidante 18).

Lien avec d'autres activités...

« *Il me dit que, pour lui, c'est même mieux qu'avec le kiné parce qu'il a vraiment retrouvé de la souplesse dans le bras et les doigts qui était touchés par son AVC* » (aidante 12).

GRAPHIQUE 4 : EVOLUTIONS INDIVIDUELLES DES RÉSULTATS SUR LA SANTÉ (BÉNÉFICIAIRES)



Un effet sur la durabilité de l'activité (1/2)

Réutilisation des exercices de manière autonome...

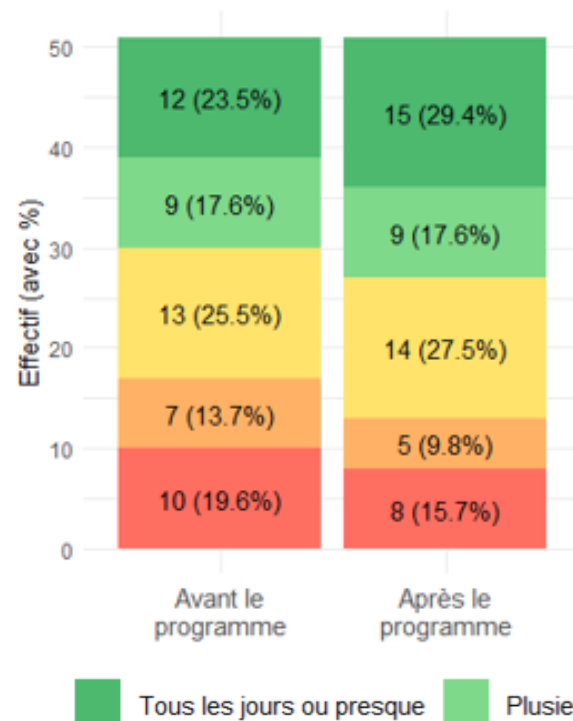
« Il y en a une, quand elle a mal aux doigts, elle fait l'échauffement des doigts, la sorcière » (aidant 11).

« De manière autonome, la dame qui veut toujours continuer, c'est les pointes et les talons qu'elle fait quand elle est assise assez souvent » (aidante 2).

*« Moi j'ai une dame qui a repris confiance et qui part se balader un peu. **Quand elle voit qu'il y a un peu de monde dans le quartier, elle sort**, alors qu'elle sortait pas trop avant. Ca les aide à prendre confiance, je pense, vraiment » (aidante 5).*

Un effet sur la durabilité de l'activité (2/2)

GRAPHIQUE 8A : EVOLUTION DE LA FREQUENCE AUTO-DECLAREE A LAQUELLE LES BENEFICIAIRES EFFECTUENT DES ACTIVITES DE LA VIE QUOTIDIENNE IMPLIQUANT UN EFFORT PHYSIQUE.



Une personne sur 3 (17 sur 51) déclare réaliser des activités impliquant un effort physique de manière plus fréquente dans les actes de la vie quotidienne et les loisirs.



Près d'une personne sur 2 (23 sur 51) pour les activités sociales.

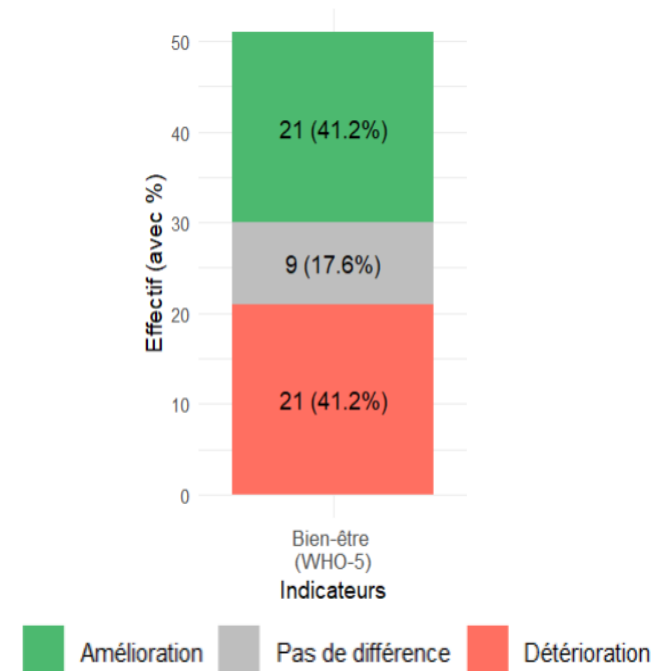
Une amélioration de la santé psychosociale des seniors

Confiance en soi...

« Elle pensait ne plus avoir d'équilibre, ça lui a montré que si elle en avait, et du coup elle est un peu plus confiante » (aidant 11).

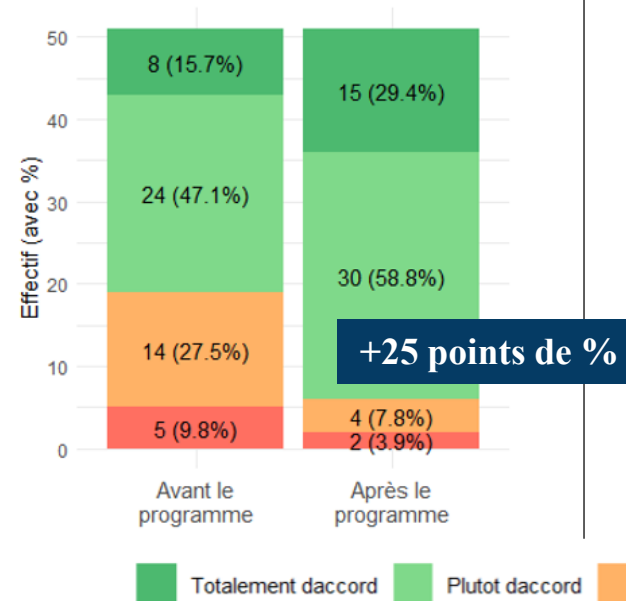
« Moi j'ai **une dame qui a repris confiance et qui part se balader un peu**. Quand elle voit qu'il y a un peu de monde dans le quartier, elle sort, alors qu'elle sortait pas trop avant. Ca les aide à prendre confiance, je pense, vraiment » (aidante 5).

GRAPHIQUE 4 : EVOLUTIONS INDIVIDUELLES DES RÉSULTATS SUR LA SANTÉ (BÉNÉFICIAIRES)

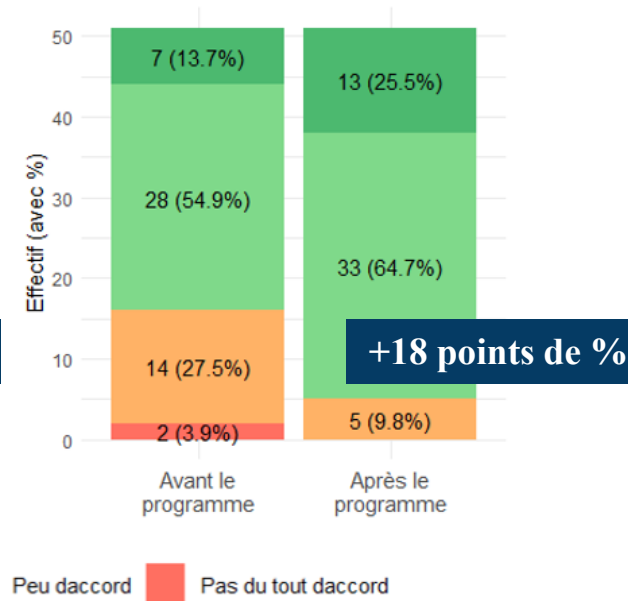


Un bien-être psycho-social valorisé par l'activité physique

GRAPHIQUE 7A : EVOLUTION DU DEGRE D'ACCORD DES BENEFICIAIRES AVEC L'AFFIRMATION : **JE FAIS DE L'ACTIVITE PHYSIQUE CAR JE RESENS DU PLAISIR QUAND J'EN FAIS.**



GRAPHIQUE 7B : EVOLUTION DU DEGRE D'ACCORD DES BENEFICIAIRES AVEC L'AFFIRMATION : **JE FAIS DE L'ACTIVITE PHYSIQUE CAR ÇA ME PERMET DE ME SENTIR MIEUX.**



Remarques : Le test de Stuart-Maxwell montre que seules les différences observées sur les graphiques 7A et 7B sont statistiquement significatives ($p < 0,1$).

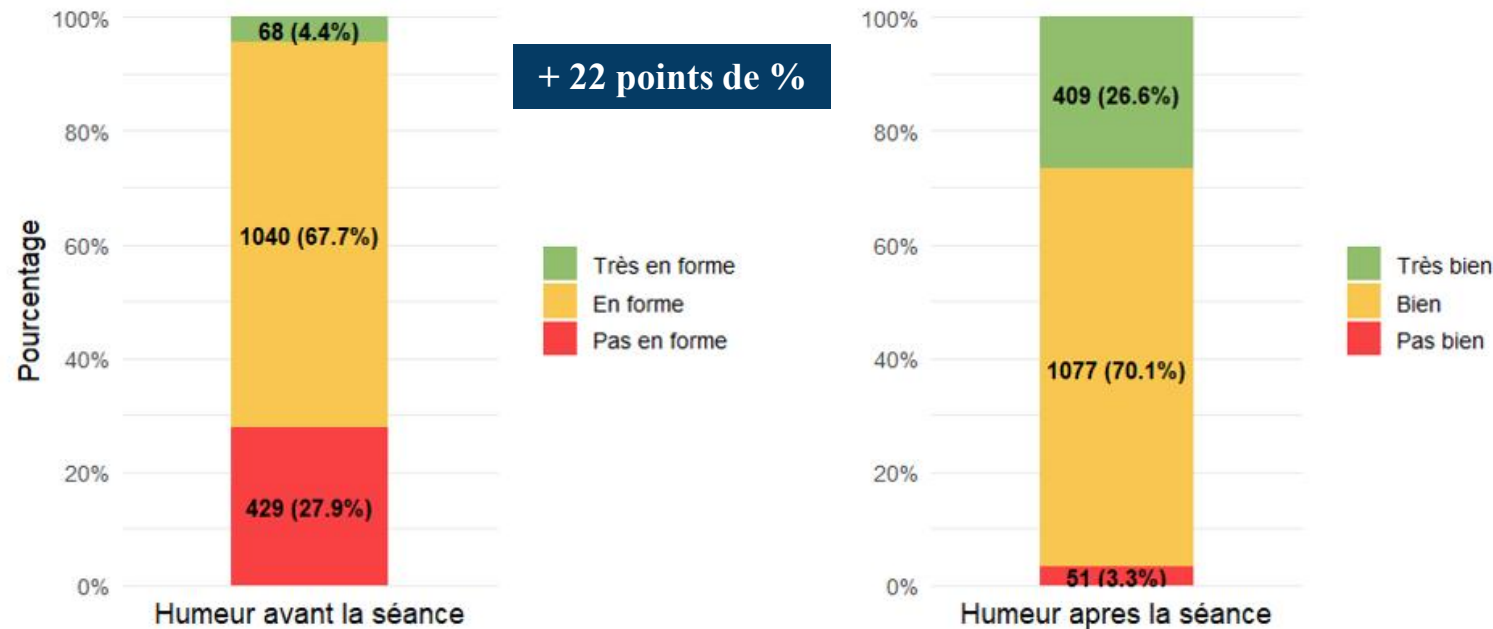
Echantillon d'analyse : Les 51 bénéficiaires ayant répondu au questionnaire pré/post-programme.

Source : Données du questionnaire pré/post-programme à destination des bénéficiaires.

Principaux résultats pour les bénéficiaires

Une amélioration de la santé psychosociale des seniors

GRAPHIQUE 3 : ÉVOLUTION DE L'HUMEUR AVANT ET APRES SEANCE



Echantillon d'analyse : échantillon total de bénéficiaires (133).

Source : Données d'activité enregistrées par l'application entre décembre 2024 et octobre 2025.

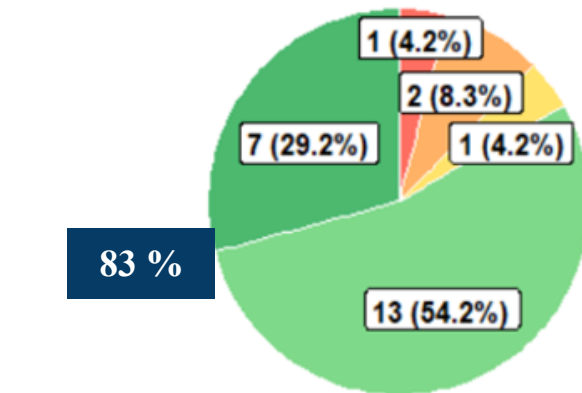
Principaux résultats pour les bénéficiaires

Un renforcement du lien social des binômes aidant-aidé

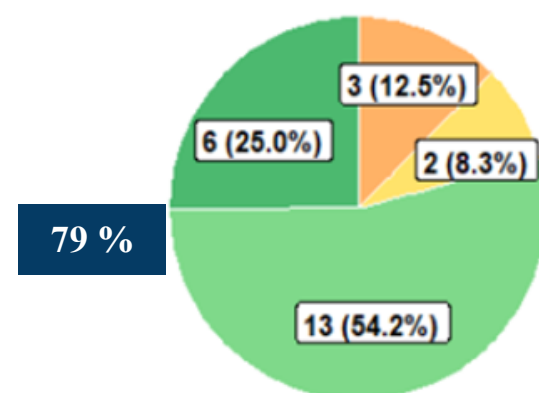


Un renforcement du lien social des binômes aidant-aidé

GRAPHIQUE 9A : DEGRE D'ACCORD DES AIDANTS AVEC L'AFFIRMATION : **DEPUIS QUE J'UTILISE ACTIDUO, J'AI L'IMPRESSION DE MIEUX CONNAITRE LES BENEFICIAIRES.**



GRAPHIQUE 9B : DEGRE D'ACCORD DES AIDANTS AVEC L'AFFIRMATION : **DEPUIS QUE J'UTILISE ACTIDUO, J'AI L'IMPRESSION QUE LES BENEFICIAIRES ME CONNAISSENT MIEUX.**



■ Totalement d'accord ■ Plutôt d'accord ■ Ni d'accord ni pas d'accord ■ Peu d'accord ■ Pas du tout d'accord

Echantillon d'analyse : Les 24 aidantes ayant répondu au questionnaire pré/post-programme.

Source : Données du questionnaire pré/post-programme à destination des aidants.

Principaux résultats pour les bénéficiaires

Un renforcement du lien social des binômes aidant-aidé

Le lien privilégié avec la personne...

« **On connaît la personne**, on a plus de temps pour discuter. Maintenant, je suis sa régulière. C'est vraiment une relation qu'on a toutes les deux qui est différente » (aidante 18)

Attention portée...

« Ils attendent ce petit moment privilégié, parce qu'on s'occupe que d'eux, on parle d'eux. Même si on parle de tout et de rien, **c'est un moment qui leur est consacré** » (aidante 1).

L'impatience des bénéficiaires...

« Moi, ils sont tous contents. A chaque fois que je pars, c'est : "**quand est-ce que tu reviens ?**" » (aidante 7) ;

« Les miens attendent les séances de la semaine. J'ai été en vacances et des fois c'était "alors pendant vos vacances on ne va pas faire la gym ?". Donc franchement, **ils kiffent, ils veulent pas que ça s'arrête** » (aidante 12).

CAP Aidants

Impacts auprès des aidants

Un programme qui apporte de la satisfaction au travail chez les aidants

Une mission nouvelle et préférée...

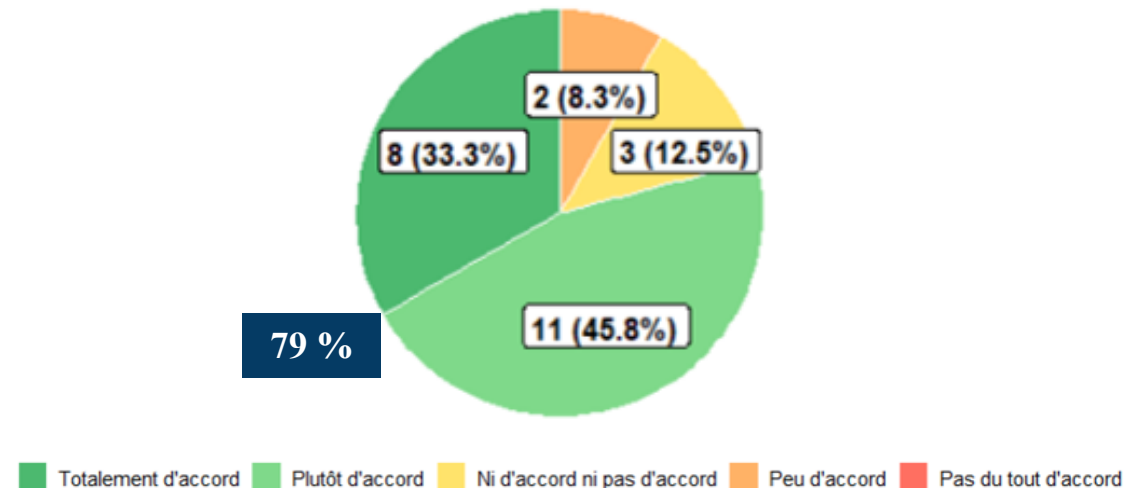
« Ça change de ce qu'on peut faire au quotidien. **Je fais moins de ménage et plus de lien social, mais c'est ce que je préfère** » (aidante 3)

Un sentiment gratifiant...

« Quand ça a été vraiment une bonne séance, qu'on voit que le patient fait des progrès, on est vraiment contents, **ça refait nos journées** » (aidante 15).

« Moi, j'ouvre la porte et c'est différent. Je ne suis pas la même soignante que tout le monde. » (aidante 18)

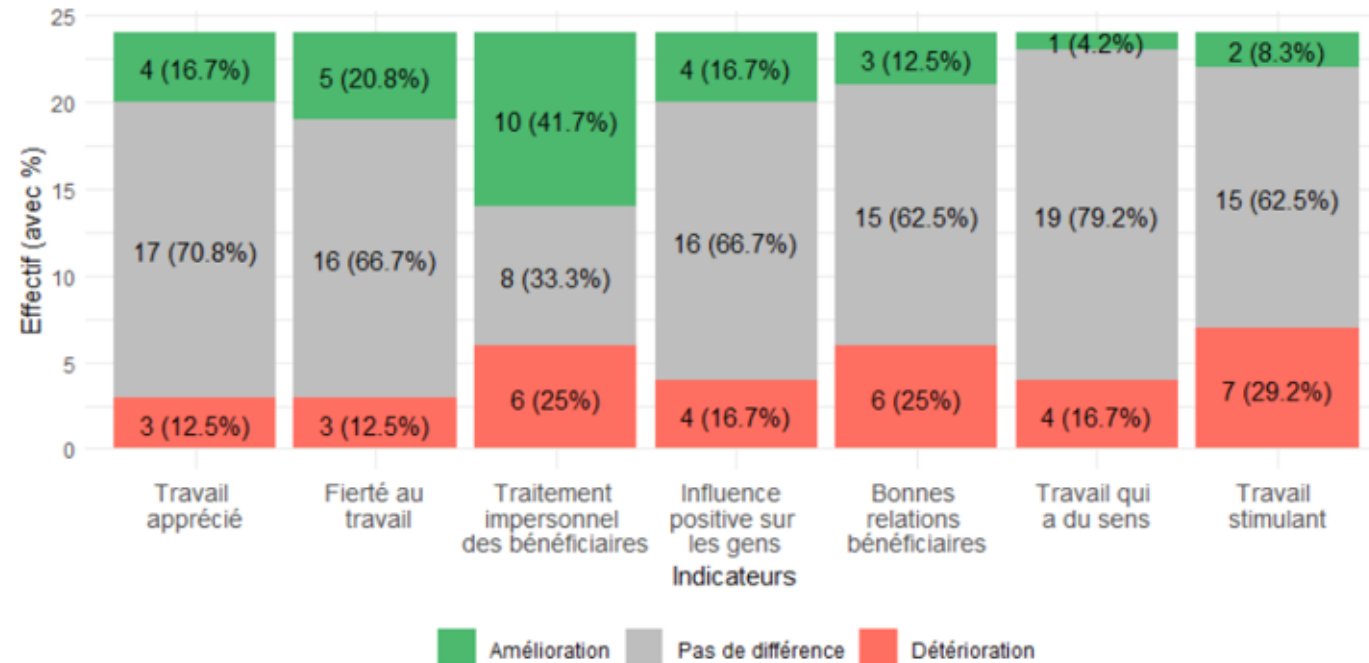
GRAPHIQUE 14A : DEGRE D'ACCORD DES AIDANTS AVEC L'AFFIRMATION : **JE ME SENS PLUS MOTIVE(E) A ACCOMPAGNER LES BENEFICIAIRES DEPUIS QUE JE FAIS LES SEANCES ACTIDUO.**



Echantillon d'analyse : Les 24 aidantes ayant répondu au questionnaire pré/post-programme.
Source : Données du questionnaire pré/post-programme à destination des aidants.

Des professionnels qui portent déjà un regard positif sur leur emploi

GRAPHIQUE 13 : ÉVOLUTIONS INDIVIDUELLES DES RÉSULTATS SUR LA SATISFACTION AU TRAVAIL ET LA PERCEPTION DES CONDITIONS DE TRAVAIL



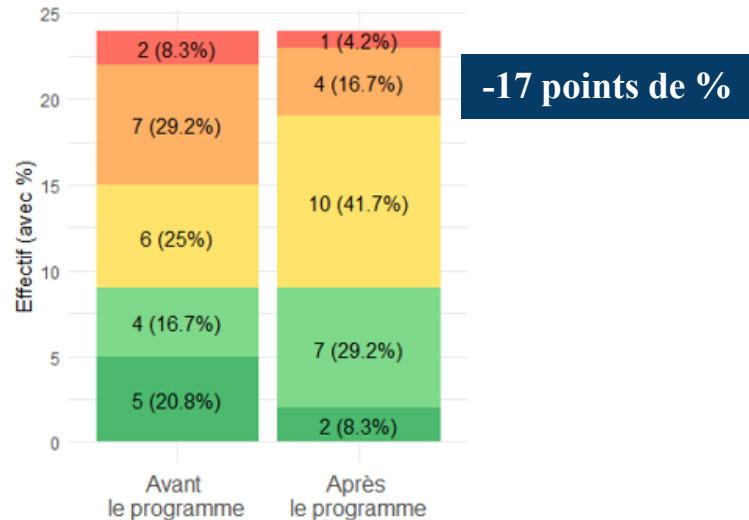
Remarques : La définition des indicateurs est présentée en Annexe 4.

Echantillon d'analyse : Les 24 aidantes ayant répondu au questionnaire pré/post-programme.

Source : Données du questionnaire pré/post-programme à destination des aidants.

Un programme qui contribue à la QVCT et à la transformation des métiers du domicile

GRAPHIQUE 11 : EVOLUTION DU DEGRE D'ACCORD DES AIDANTS AVEC L'AFFIRMATION : **MON TRAVAIL M'AMENE A RESSENTIR DU STRESS.**



■ Totalement d'accord
 ■ Plutôt d'accord
 ■ Ni d'accord ni pas d'accord
 ■ Peu d'accord
 ■ Pas du tout d'accord

Remarque : Le test de Stuart-Maxwell montre que la différence observée est statistiquement significative au seuil de 10 % ($p = 0,08$).

Echantillon d'analyse : Les 24 aidantes ayant répondu au questionnaire pré/post-programme.

Source : Données du questionnaire pré/post-programme à destination des aidants.

Une revalorisation du rôle social...

« [Ça apporte] une petite reconnaissance professionnelle quand même par rapport à **c'est nous qui le faisons et pas nos collègues.**
C'est une petite gratification pour nous »
(aidante 12)



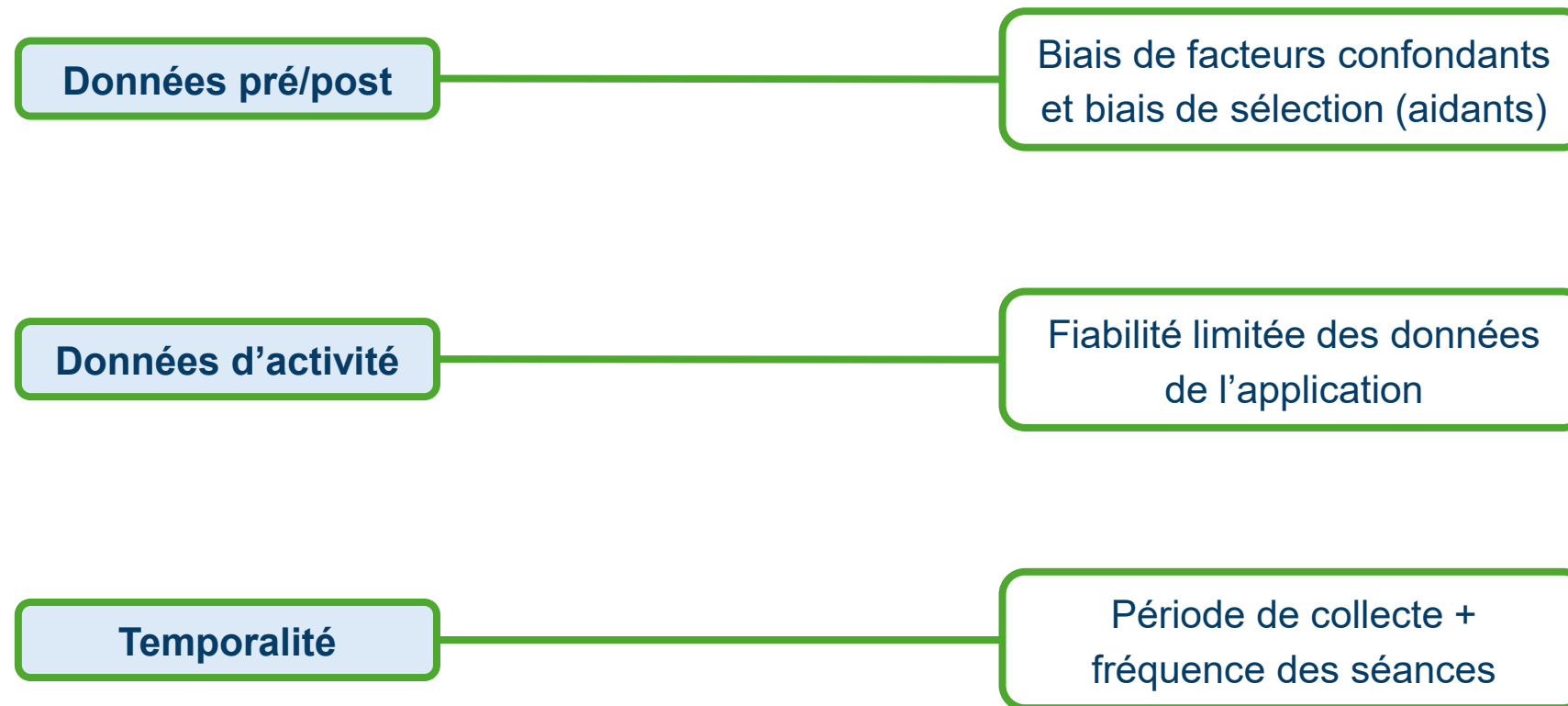
Une personne sur 3 (8 sur 24) a moins l'impression que son entourage la considère comme une femme (un homme) de ménage.

Une réorganisation du travail...

Interventions en coupure → Organisation en 10h → Réduction du turnover

« s'appuyer sur Actiduo pour la faire évoluer »
(directeur de SSIAD)

Les limites rencontrées



Conclusion

Conclusion de la mesure d'impact

Valorisation de la relation aidant-aidé

Aidants professionnels : Valorisation et sens dans le travail

Santé physique et psycho-social de l'aidé



Le développement du programme



1^{er} Salon des services à la personne

Lancement d'une expérimentation en EHPAD ?



Test prévu au premier semestre 2026



IRCEM – proposition de test avec le réseau du groupe de protection sociale dédié aux salariés et employeurs des « emplois de la famille » et des services à la personne

Contacts

Nicolas Roumagne, superviseur du projet
co-fondateur et directeur de ReSanté-Vous
nicolas.roumagne@resantevous.fr
06 21 20 19 39

Alicia Le Frere
Cheffe de projet R&D de ReSanté-Vous
Doctorante en sciences économiques
alicia.lefrere@resantevous.fr



fondation
MAIF pour la
recherche