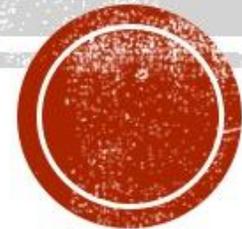


Le 2 octobre 2015
Colloque Fondation MAIF

GESTION DE L'ANXIÉTÉ DE REBLESSURE

Richard Olivier, doctorant en psychologie, Lille

Stéphane Rusinek, Professeur de psychologie, Lille



LA BLESSURE EST UNE PROBABILITÉ QUOTIDIENNE



LA BLESSURE EST UNE PROBABILITÉ QUOTIDIENNE



11 MILLIONS D'ACCIDENTS
DE LA VIE COURANTE

910 000 ACCIDENTS
SPORTIFS

290 000 CHEZ LES 15-25 ANS



LA BLESSURE EST UNE PROBABILITÉ QUOTIDIENNE



11 MILLIONS D'ACCIDENTS
DE LA VIE COURANTE

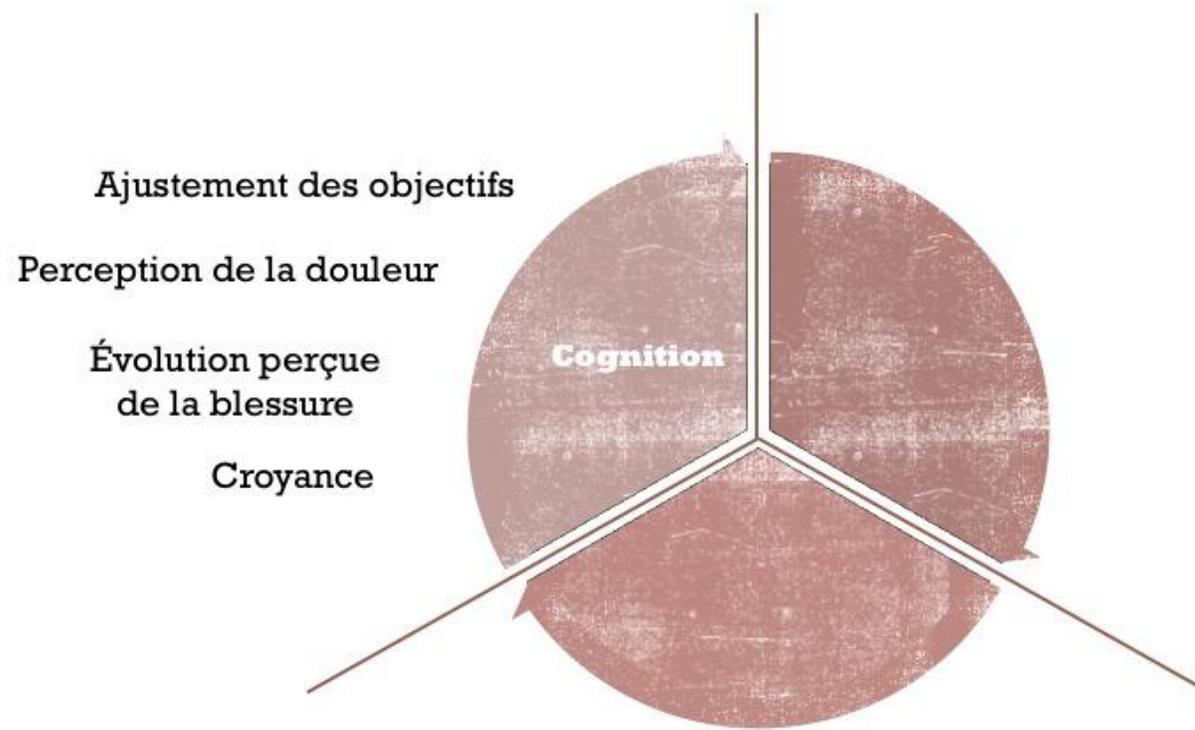
910 000 ACCIDENTS
SPORTIFS

290 000 CHEZ LES 15-25 ANS

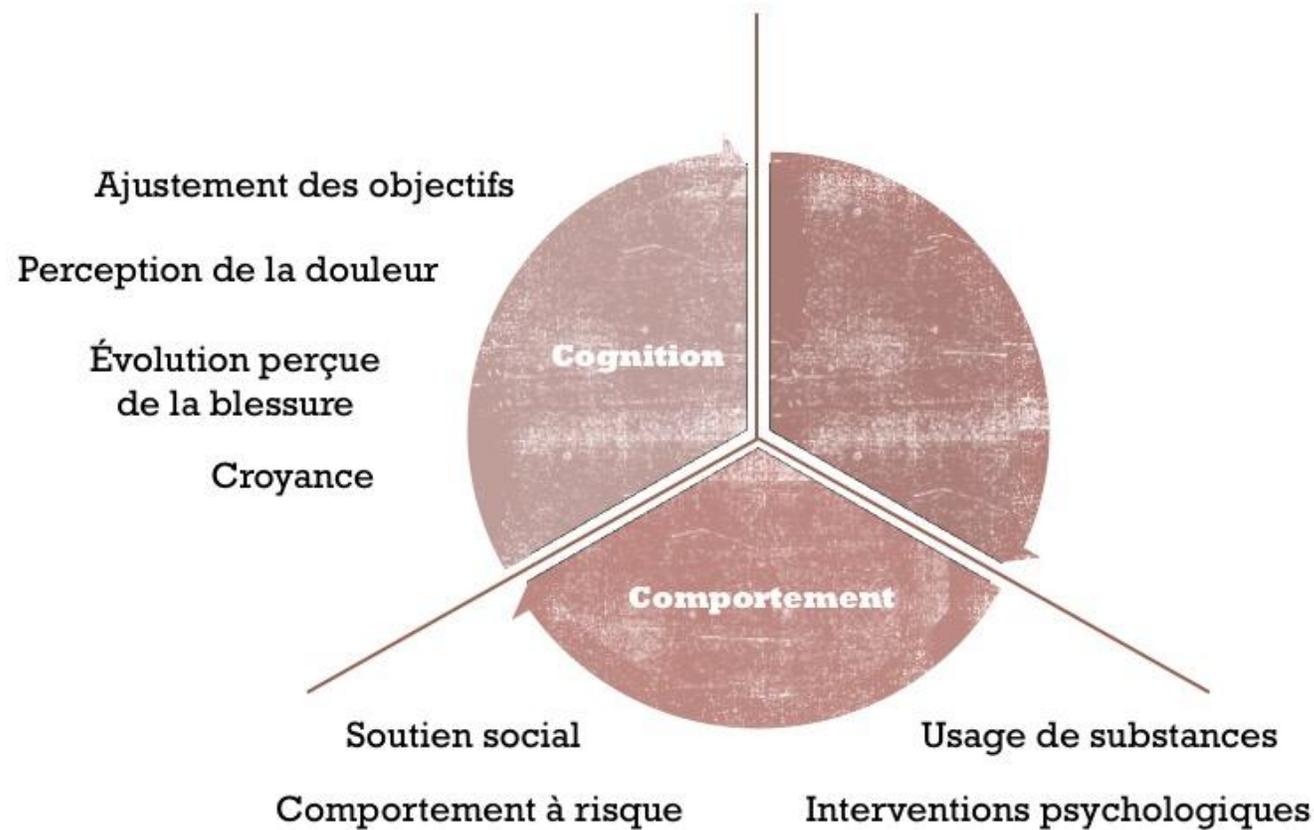
**Une
blessure et
c'est tout...?**



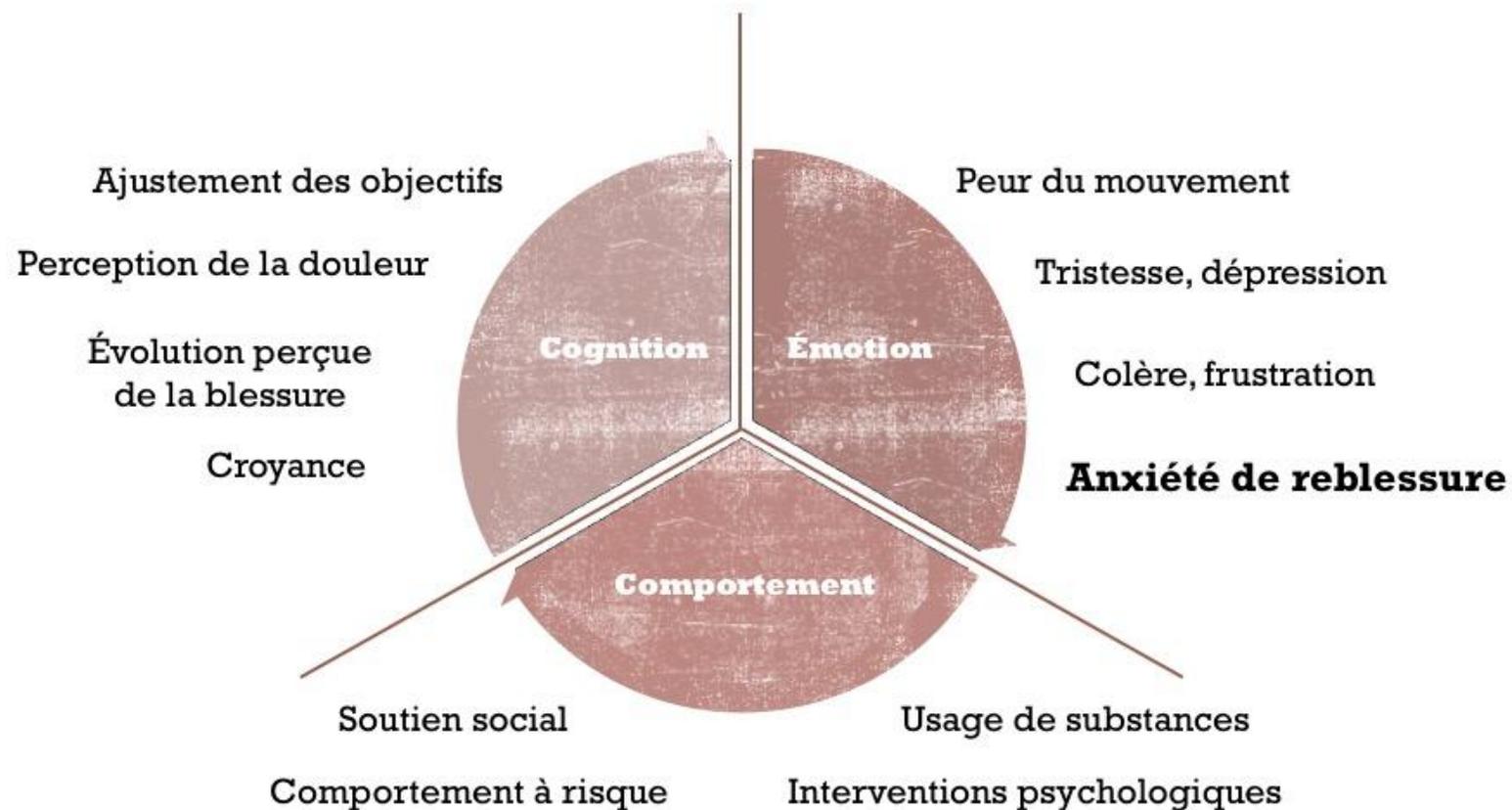
LES RÉACTIONS PSYCHOLOGIQUES



LES RÉACTIONS PSYCHOLOGIQUES



LES RÉACTIONS PSYCHOLOGIQUES



L'ANXIÉTÉ DE REBLESSURE, UN PROBLÈME ?



L'ANXIÉTÉ DE REBLESSURE, UN PROBLÈME ?



Rééducation moins prolifique, plus longue,
mauvaise adhésion (Pizzari et al., 2002)



L'ANXIÉTÉ DE REBLESSURE, UN PROBLÈME ?

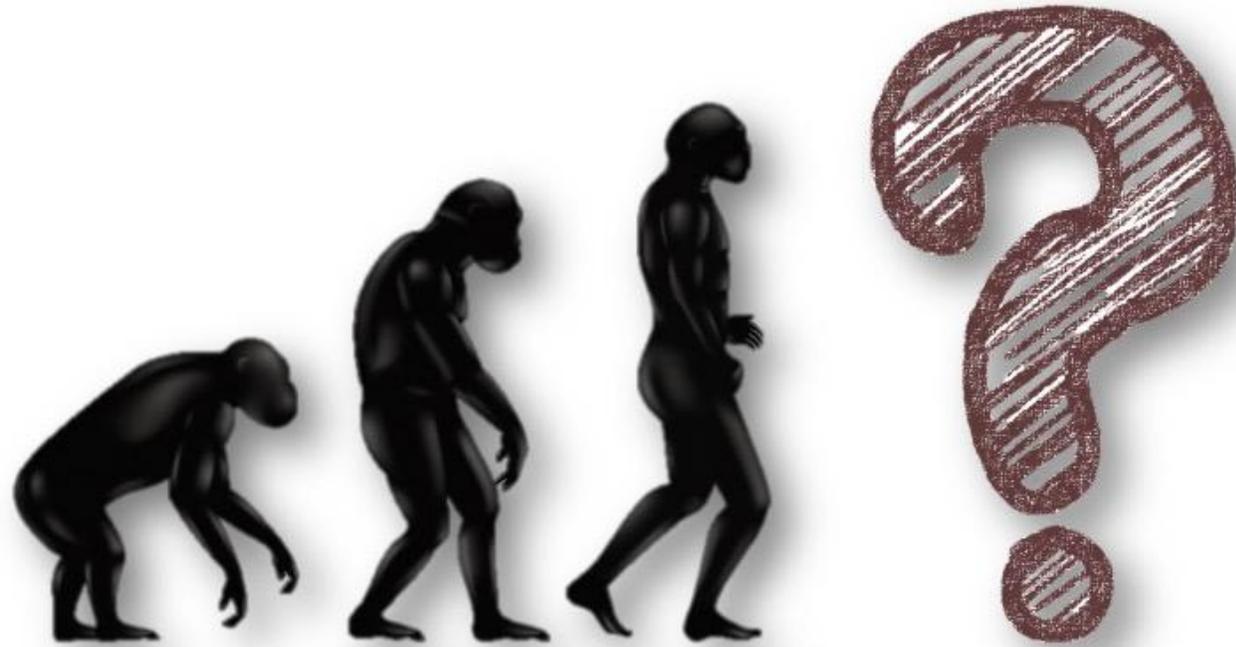


Rééducation moins prolifique, plus longue,
mauvaise adhésion (Pizzari et al., 2002)

Retour au sport moindre, effet délétère
sur la performance (Kvist et al., 2005)



PEUT-ELLE AVOIR UNE UTILITÉ ?



DÉVELOPPEMENT D'UN INVENTAIRE D'ANXIÉTÉ DE REBLESSURE



DÉVELOPPEMENT D'UN INVENTAIRE D'ANXIÉTÉ DE REBLESSURE

2 versions :

- L'une adaptée au contexte de la rééducation
- L'autre adaptée au contexte du retour aux activités



DÉVELOPPEMENT D'UN INVENTAIRE D'ANXIÉTÉ DE REBLESSURE

2 versions :

- L'une adaptée au contexte de la rééducation
- L'autre adaptée au contexte du retour aux activités

2 populations (n=212) :

- Sportive
- Non-sportive



DÉVELOPPEMENT D'UN INVENTAIRE D'ANXIÉTÉ DE REBLESSURE

2 versions :

- L'une adaptée au contexte de la rééducation
- L'autre adaptée au contexte du retour aux activités

2 populations (n=212) :

- Sportive
- Non-sportive

Indices de factoriabilité



DÉVELOPPEMENT D'UN INVENTAIRE D'ANXIÉTÉ DE REBLESSURE

2 versions :

- L'une adaptée au contexte de la rééducation
- L'autre adaptée au contexte du retour aux activités

Indices de factoriabilité

Consistance interne



2 populations (n=212) :

- Sportive
- Non-sportive



DÉVELOPPEMENT D'UN INVENTAIRE D'ANXIÉTÉ DE REBLESSURE

2 versions :

- L'une adaptée au contexte de la rééducation
- L'autre adaptée au contexte du retour aux activités

2 populations (n=212) :

- Sportive
- Non-sportive

Indices de factoriabilité



Consistance interne



Validité concurrente



EXPLORATION DES LIENS ENTRE ANXIÉTÉ DE REBLESSURE ET PRISE DE RISQUE



EXPLORATION DES LIENS ENTRE ANXIÉTÉ DE REBLESSURE ET PRISE DE RISQUE

POURQUOI EXPLORER CE LIEN ?

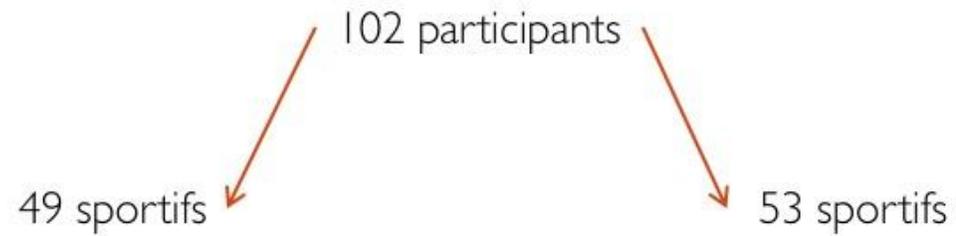


EXPLORATION DES LIENS ENTRE ANXIÉTÉ DE REBLESSURE ET PRISE DE RISQUE

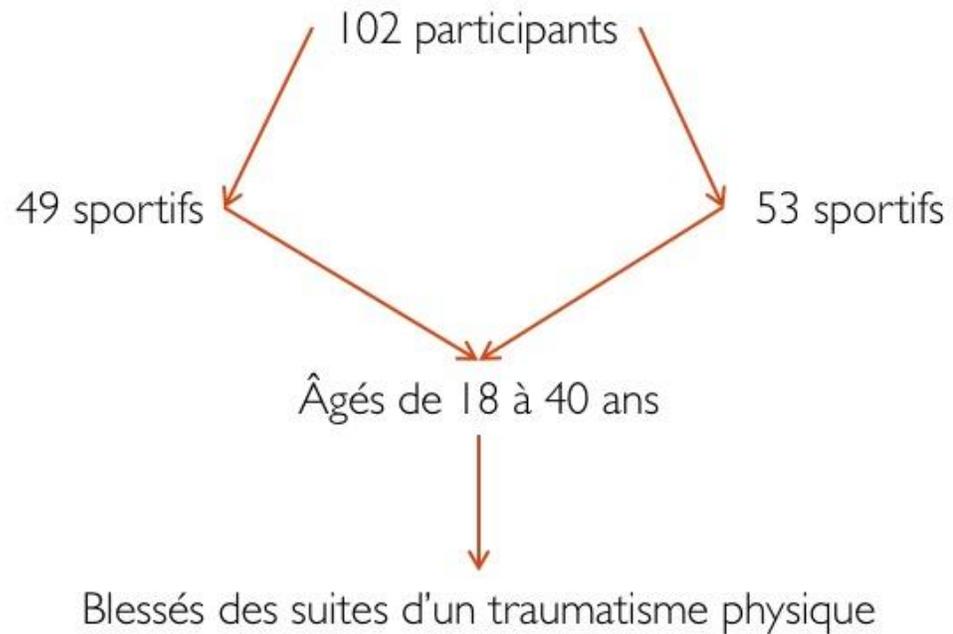
102 participants



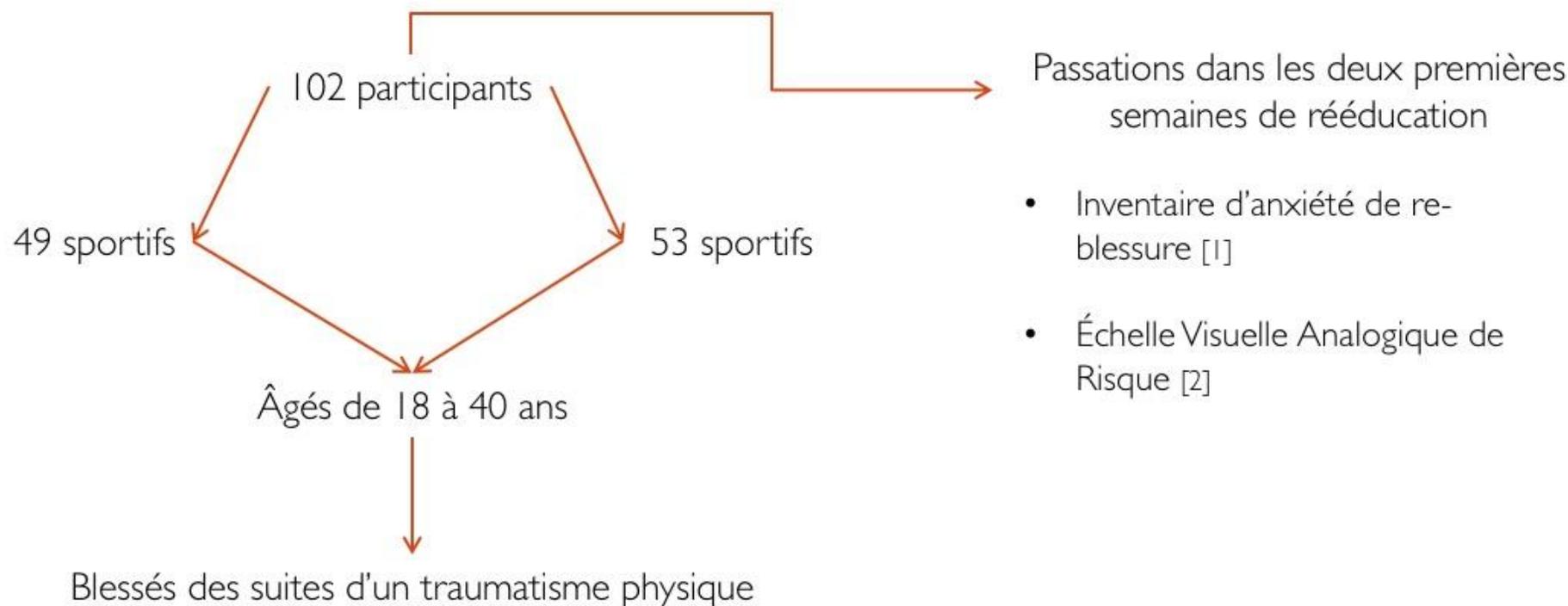
EXPLORATION DES LIENS ENTRE ANXIÉTÉ DE REBLESSURE ET PRISE DE RISQUE



EXPLORATION DES LIENS ENTRE ANXIÉTÉ DE REBLESSURE ET PRISE DE RISQUE



EXPLORATION DES LIENS ENTRE ANXIÉTÉ DE REBLESSURE ET PRISE DE RISQUE



EFFET MODÉRATEUR DU CRITÈRE DE SPORTIVITÉ

Anxiété de reblessure

$$\beta = -.51 ; p > .05$$

Prise de risque



EFFET MODÉRATEUR DU CRITÈRE DE SPORTIVITÉ

Anxiété de reblessure

$$\beta = -.51 ; p > .05$$

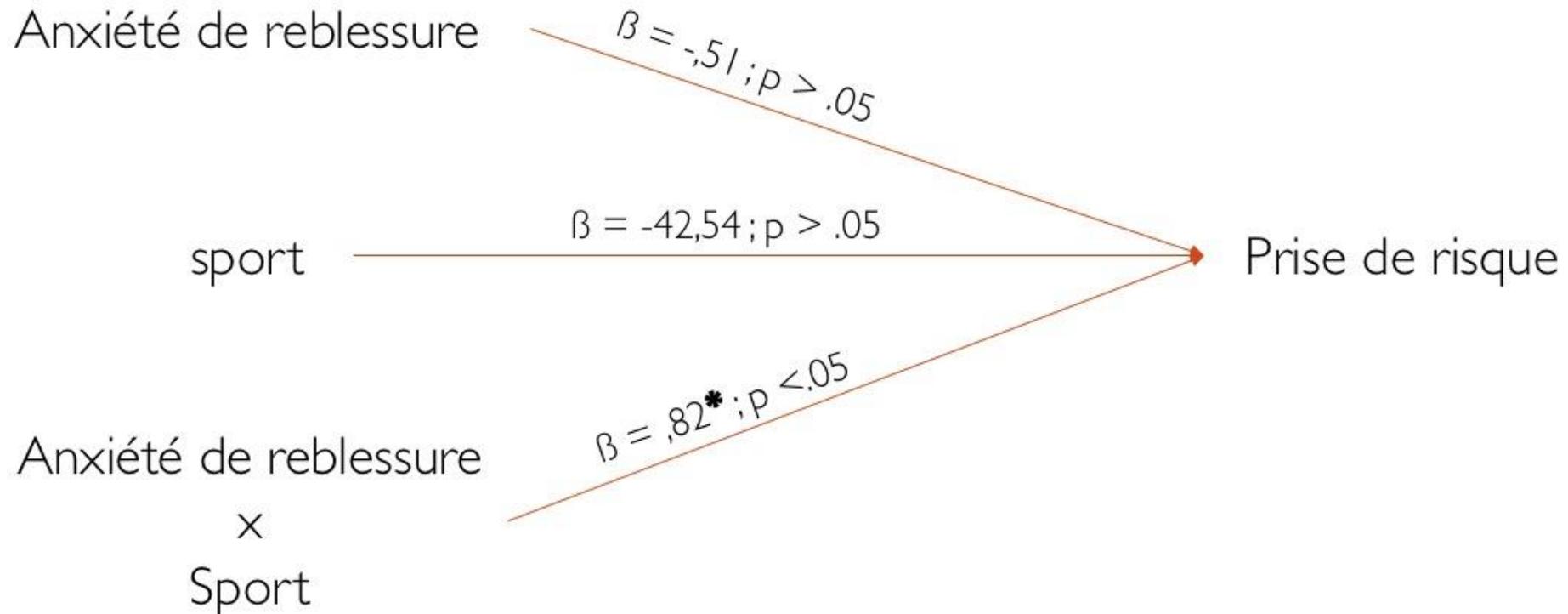
sport

$$\beta = -.42,54 ; p > .05$$

Prise de risque



EFFET MODÉRATEUR DU CRITÈRE DE SPORTIVITÉ



EFFET MODÉRATEUR DU CRITÈRE DE SPORTIVITÉ **QUELLES IMPLICATIONS ?**

Des buts sur ordonnées chez les sportifs ?



EFFET MODÉRATEUR DU CRITÈRE DE SPORTIVITÉ **QUELLES IMPLICATIONS ?**

Des buts sur ordonnées chez les sportifs ?

Renforcer la psychoéducation, notamment auprès des sportifs



EFFET MODÉRATEUR DU CRITÈRE DE SPORTIVITÉ QUELLES IMPLICATIONS ?

Des buts sur ordonnées chez les sportifs ?

Renforcer la psychoéducation, notamment auprès des sportifs

Une prise en charge différente de l'anxiété de reblessure selon
la "sportivité"



ANXIÉTÉ DE REBLESSURE ET TENDANCE À L'ACTION



ANXIÉTÉ DE REBLESSURE ET TENDANCE À L'ACTION

Critères de sportivité

- Être licencié dans une association ou un club sportif
- Faire du sport dans un cadre compétitif
- Faire 2h de sport ou plus par semaine.

Population

- Âgé de 18 à 40 ans, ayant été blessés au moins une fois.
- Blessure ayant fait suite à un traumatisme physique.



ANXIÉTÉ DE REBLESSURE ET TENDANCE À L'ACTION

Critères de sportivité

- Être licencié dans une association ou un club sportif
- Faire du sport dans un cadre compétitif
- Faire 2h de sport ou plus par semaine.

Population

- Âgé de 18 à 40 ans, ayant été blessés au moins une fois.
- Blessure ayant fait suite à un traumatisme physique.



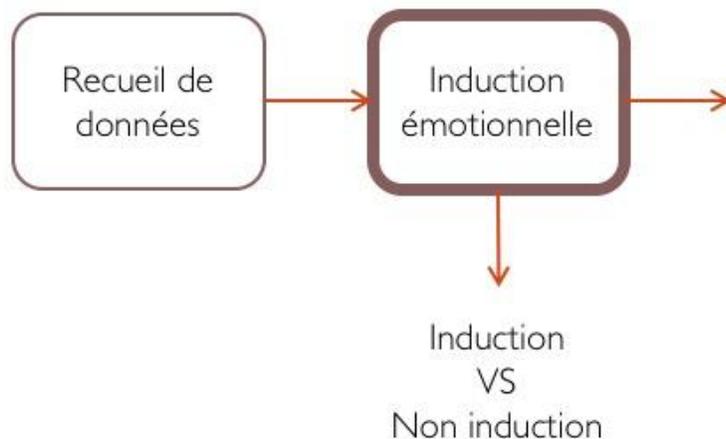
ANXIÉTÉ DE REBLESSURE ET TENDANCE À L'ACTION

Critères de sportivité

- Être licencié dans une association ou un club sportif
- Faire du sport dans un cadre compétitif
- Faire 2h de sport ou plus par semaine.

Population

- Âgé de 18 à 40 ans, ayant été blessés au moins une fois.
- Blessure ayant fait suite à un traumatisme physique.



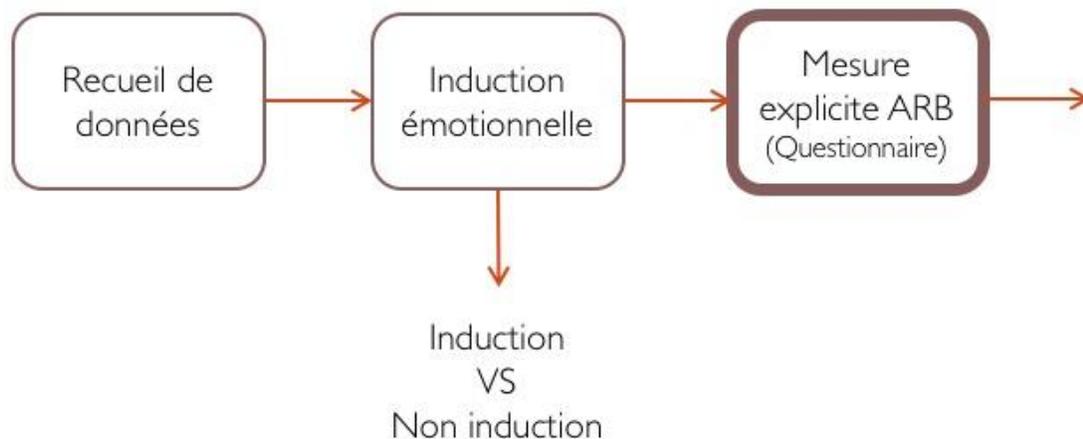
ANXIÉTÉ DE REBLESSURE ET TENDANCE À L'ACTION

Critères de sportivité

- Être licencié dans une association ou un club sportif
- Faire du sport dans un cadre compétitif
- Faire 2h de sport ou plus par semaine.

Population

- Âgé de 18 à 40 ans, ayant été blessés au moins une fois.
- Blessure ayant fait suite à un traumatisme physique.



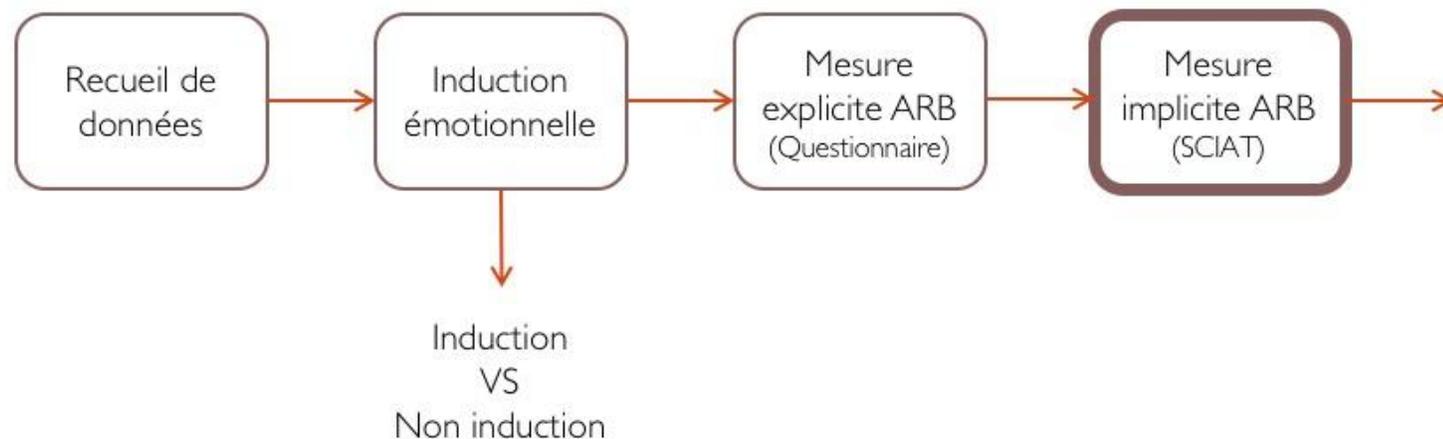
ANXIÉTÉ DE REBLESSURE ET TENDANCE À L'ACTION

Critères de sportivité

- Être licencié dans une association ou un club sportif
- Faire du sport dans un cadre compétitif
- Faire 2h de sport ou plus par semaine.

Population

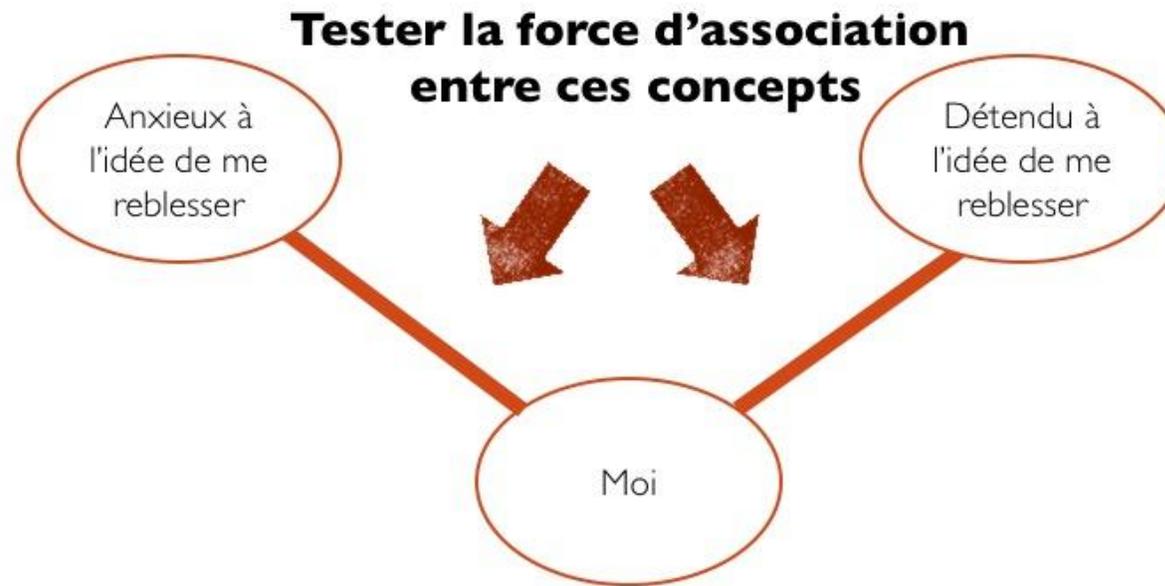
- Âgé de 18 à 40 ans, ayant été blessés au moins une fois.
- Blessure ayant fait suite à un traumatisme physique.



CE QUE MESURE LA "SINGLE CATEGORY IMPLICIT ASSOCIATION TEST"



CE QUE MESURE LA "SINGLE CATEGORY IMPLICIT ASSOCIATION TEST"



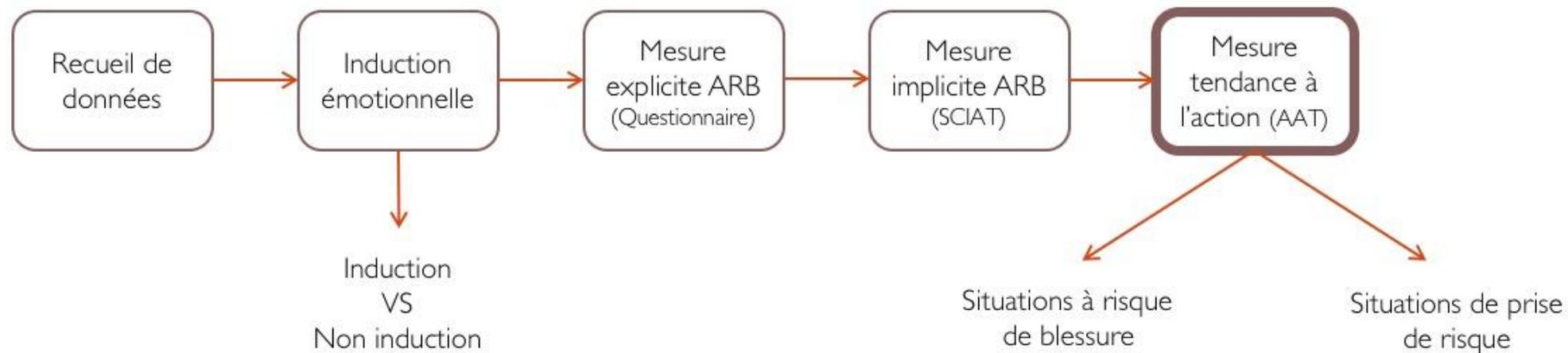
ANXIÉTÉ DE REBLESSURE ET TENDANCE À L'ACTION

Critères de sportivité

- Être licencié dans une association ou un club sportif
- Faire du sport dans un cadre compétitif
- Faire 2h de sport ou plus par semaine.

Population

- Âgé de 18 à 40 ans, ayant été blessés au moins une fois.
- Blessure ayant fait suite à un traumatisme physique.



CE QUE MESURE LA TÂCHE D'APPROCHE / ÉVITEMENT



Tendance automatique à approcher ou éviter un stimulus



RÉSULTATS ATTENDUS ET PERSPECTIVES

- Effet de la procédure d'induction
- Corrélation entre la mesure explicite et la mesure implicite de l'anxiété de reblessure
- Effet de l'anxiété de reblessure sur les tendances à l'action
 - Les hauts anxieux auront tendance à éviter
 - Les bas anxieux auront tendance à approcher
- Un point sur les mesures implicites (s'il reste un peu de temps...)



MERCI POUR VOTRE ATTENTION

PLACE AUX QUESTIONS

